

CADENA DE FAVORES PARA EL MUNDO

DESTINATARIOS: Grupos de adolescentes y jóvenes.

OBJETIVOS

- Hacer la experiencia de ir por la calle con los ojos abiertos y dispuestos a hacer el bien a quien lo necesite con gestos sencillos.
- Experimentar que hay más alegría en dar que en recibir, que es una fuente de satisfacción personal y que “no nos cansamos” de hacer el bien.
- Adquirir la certeza de que lo más grande de la vida es el bien que hacemos, y creer que el bien siempre genera bien.
- Tomar conciencia de que está en nuestras manos la posibilidad de mejorar el mundo en que vivimos.

MOTIVACIÓN

1. Vídeo “Motivación cadena de favores para el mundo” (duración 4:00’) con fragmentos de la película “Cadena de favores” en el siguiente enlace: <https://youtu.be/TQpYiRkshwc>
2. Comentario de los participantes sobre el vídeo, destacando los siguientes aspectos:
 - Las preguntas que plantea el profesor de Ciencias Sociales a los alumnos: *¿Qué espera el mundo de ti? - ¿Por qué no coger las cosas del mundo que no os gustan y darle la vuelta? – ¿Será posible que una idea sencilla cambie el mundo?*
 - La tarea principal que van a tener que realizar los alumnos durante el año es dar una idea para cambiar el mundo y ponerla en práctica.
 - La idea de Trevor es hacer un favor a tres personas que no puedan hacer por ellas mismas, y que cada una haga lo mismo con otras tres: *“Si yo ayudo a tres personas, y esas tres personas a otras tres, y así sucesivamente”...*
3. Explicación de la actividad.- Consiste en salir a la calle con el objetivo de ayudar a las personas. El destino es llegar a las personas.
Si la gente nos pregunta por qué lo hacemos, podemos explicarles que es una cadena de favores, y que ellos también pueden hacer lo mismo para que, entre todos, el mundo sea mejor.
4. Mensajes motivadores:
 - “Vamos a construir un futuro mejor, aquí y ahora” (Malala Yousafzai)
 - “Da siempre lo mejor de ti y lo mejor vendrá” (Teresa de Calcuta)
 - “Dad gratis lo que gratis habéis recibido” (Jesús de Nazaret)



“CADENA DE FAVORES” (Tiempo: superior a 1 hora)

Salimos a la calle en grupo para ayudar a la gente, iniciando una “cadena de favores”.

Es importante que el recorrido se realice por una zona transitada, y si es posible, en un barrio humilde.

EVALUACIÓN DE LA EXPERIENCIA Y CONCLUSIONES

1. Momento de compartir experiencias: hechos, sentimientos, vivencias, resonancias, interrogantes, inquietudes, reflexiones...
2. Evaluación grupal del grado de consecución de los objetivos propuestos:

GRADO DE CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS	1	2	3	4
Hacer la experiencia de ir por la calle con los ojos abiertos y dispuestos a hacer el bien a quien lo necesite con gestos sencillos.				
Experimentar que hay más alegría en dar que en recibir y que no nos cansamos de hacer el bien.				
Adquirir la certeza de que lo más grande de la vida es el bien que hacemos, y creer que el bien siempre genera bien.				
Tomar conciencia de que está en nuestras manos la posibilidad de mejorar el mundo el mundo en que vivimos.				

3. Momento de expresar conclusiones personales.
4. Otras experiencias motivadoras:
 - *“South Caring”*- Una increíble experiencia realizada en el IES “Los Pedroches” de Pozoblanco (Córdoba) por jóvenes como vosotros, emprendedores de solidaridad.
Enlace: <https://youtu.be/8jlnk6aWP4Q>
 - *“Un simple acto de caridad crea una espiral sin fin”* (5:47’)
Enlace: <https://youtu.be/EeTusSIAMdg>

